
KANDUNGAN

PRAKATA	v
1 – PERSEKITARAN KERJA DALAM MAKMAL KIMIA	
<i>Am</i>	<i>1</i>
<i>Profil Pekerja Makmal Kimia</i>	<i>1</i>
<i>Hazard Kimia Di Tempat Kerja</i>	<i>3</i>
<i>Lain-Lain Hazard Di tempat Kimia</i>	<i>6</i>
<i>Statistik Kemalangan Di Tempat Kerja</i>	<i>9</i>
<i>Bilangan Kemalangan Industri Mengikut Agen Penyebab – Material, Bahan, Radiasi – 2006</i>	<i>10</i>
<i>Kewajipan Majikan Dan Orang Yang Bekerja Sendiri</i>	<i>12</i>
<i>Penutup</i>	<i>14</i>
2 – UNDANG-UNDANG DI TEMPAT KERJA	
<i>Mengurus Bahan Kimia Di Tempat Kerja</i>	<i>15</i>
<i>Peraturan-Peraturan Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan (Penggunaan Dan Standard Pendedahan Bahan Kimia Berbahaya Kepada Kesihatan) 2000</i>	<i>15</i>
<i>Peraturan-Peraturan Keselamatan Dan Kesihatan Pekerjaan (Pengelasan, Pembungkusan dan Pelabelan Bahan Kimia Berbahaya) 1977 [P.U. (A) 143/97]</i>	<i>16</i>
<i>Mengurus Bahan Buangan Terjadual Di Tempat Kerja</i>	<i>17</i>
<i>Akta Kualiti Alam Sekeliling 1974, Peraturan-Peraturan Kualiti Alam Sekeliling (Buangan Terjadual) 2005</i>	<i>18</i>
<i>Penutup</i>	<i>19</i>

3 – PERTOLONGAN CEMAS DALAM MAKMAL

<i>Am</i>	59
<i>Teknik-Teknik Pengendalian Pertolongan Cemas</i>	67
<i>Pertolongan Cemas Berdasarkan Pelan Tindakan DRABC</i>	67
<i>D – Danger (Bahaya)</i>	68
<i>R – Response (Tindak Balas/Reaksi)</i>	68
<i>A – Airway (Saluran Udara)</i>	69
<i>B – Breathing (Pernafasan)</i>	69
<i>C – Circulation (Pekelilingan)</i>	70
<i>Renjatan (Shock)</i>	70
<i>Punca Renjatan</i>	71
<i>Simpton Dan Tanda</i>	71
<i>Simpton Dan Petanda Renjatan</i>	71
<i>Gejala Dan Petanda Renjatan Yang Serious</i>	72
<i>Pengurusan Rawatan</i>	72
<i>Luka/Pendarahan (Bleeding)</i>	73
<i>Terbakar (Burns)</i>	76
<i>Kecederaan Anggota Badan (Limb Injuries)</i>	80
<i>Patah</i>	82
<i>Rawatan Patah</i>	84
<i>Keracunan</i>	84
<i>Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR)</i>	86
<i>Garis Panduan Baru Untuk CPR</i>	87
<i>Kaedah Melakukan CPR</i>	87
<i>Penutup</i>	88

4 – GARIS PANDUAN KERJA SELAMAT DALAM MAKMAL

Am	89
<i>Garis Panduan Kerja Selamat Dalam Makmal</i>	90
<i>Kesedaran Dan Perhatian</i>	90
<i>Peraturan Umum Keselamatan Makmal</i>	92
<i>Amalan Kebersihan Diri (Personal Hygiene)</i>	92
<i>Kekemasan (Housekeeping)</i>	93
<i>Pengendalian Barang Kaca (Glassware)</i>	94
<i>Storan Bahan Kimia</i>	95
<i>Pelupusan Buangan Kimia</i>	96
<i>Pembungkusan Bekas Buangan Kimia</i>	97
<i>Pelabelan Bekas Buangan Kimia</i>	97
<i>Storan</i>	98
<i>Prosedur Pelupusan</i>	98
<i>Kelengkapan Perlindungan Diri</i>	99
<i>Garis Panduan Bekerja Berseorangan Dalam Makmal</i>	100
<i>Ciri-Ciri Makmal</i>	103
<i>Penutup</i>	103

5 – PENGURUSAN KECEMASAN DALAM MAKMAL

<i>Pelan Kecemasan Makmal</i>	107
<i>Tindakan-Tindakan Apabila Berlaku Kecemasan</i>	125
<i>Pasukan Bertindak Kecemasan Dalam Situasi Kecemasan</i>	126
<i>Fasa Kesiapsiagaan (Preparedness Phase)</i>	127
<i>Latihan</i>	127
<i>Latihan Kecemasan</i>	128
<i>Fasa Respon</i>	129
<i>Mengaktifkan Bilik Gerakan Kecemasan</i>	130
<i>Fasa Pemulihan (Recovery Phase)</i>	132

Fasa Mitigasi	132
Penutup	132
6 – KESIMPULAN	
Rujukan	137